

リハビリ特化型デイサービス

いまづ聖徳園 デイサービスセンター



定員
15名



PT・OT (常駐) による
個別指導

午前・午後の
2部制



4種類の
リハビリマシン

併設施設との
トータルサービス



心も体も元気いっぱいになりましょう！



いまづ聖徳園デイサービスセンター
(事業所番号2870905680)

〒663-8226

兵庫県西宮市今津港町3番11号

TEL : 0798-36-8024

FAX : 0798-36-8025

(担当：藤田・前田)

営業日・提供時間

【営業日】 定員 各15名

月曜日～土曜日（土曜日・祝日も営業しています）

【サービス提供時間】 2部制

午前の部 : 9:10 ~ 12:20

午後の部 : 13:15 ~ 16:25

【休業日】 日曜日 年末年始（12/31、1/1、1/2、）

料金・単位数表

平成30年4月1日改訂

★地域密着型通所介護 I〇〇 3級地 単位数単価10.68

地域密着型通所介護（要介護） → 1日あたり

| 提供時間 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |
|-------|--------|--------|----------|----------|----------|
| 3h～5h | 407単位 | 466単位 | 527単位 | 586単位 | 647単位 |
| | 1割435円 | 1割498円 | 1割563円 | 1割626円 | 1割691円 |
| | 2割870円 | 2割996円 | 2割1,126円 | 2割1,252円 | 2割1,382円 |

地域密着型通所介護各種加算

| 種類 | 料金・単位数 | 1割 | 2割 |
|------------------|---------------|-----|------|
| 個別機能訓練加算（Ⅰ） | 46単位/日 | 50円 | 99円 |
| 個別機能訓練加算（Ⅱ） | 56単位/日 | 60円 | 120円 |
| 若年性認知症利用者受入加算 | 60単位/日 | 64円 | 128円 |
| サービス提供体制強化加算Ⅰ（イ） | 18単位/日 | 20円 | 40円 |
| 介護職員処遇改善加算（Ⅰ） | 1ヶ月の利用料金の5.9% | | |

予防専門型通所サービス（要支援） → 1月あたり

| 要支援1（1,647単位） | | 要支援2（3,377単位） | |
|---------------|-----------|---------------|-----------|
| 1割 1,759円 | 2割 3,518円 | 1割 3,607円 | 2割 7,214円 |

※事業対象者は、要支援1の料金が適用されます。

予防専門型通所サービス各種加算

| 種類 | 料金・単位数 | 1割 | 2割 |
|------------------|---------|------|------|
| 運動器機能向上加算 | 225単位/月 | 241円 | 481円 |
| 事業所評価加算 | 120単位/月 | 129円 | 257円 |
| 若年性認知症利用者受入加算 | 240単位/月 | 257円 | 513円 |
| サービス提供体制強化加算Ⅰ（イ） | 72単位/月 | 77円 | 154円 |

☆いまづ聖徳園デイサービスセンター 1日の流れ☆

午前の部

午後の部

9:00

13:05

お迎え

お車でご自宅の玄関まで送迎いたします。
ドライブレコーダーの設置など安全運転の
取り組みもしっかり行っています。

9:10

13:15

バイタル

到着したら血圧と体温測定で健康チェックを
行います。
今日の体調などもお聞かせください。

9:30

13:35

準備体操
マシンエクササイズ
個別リハビリ

まずは準備体操でゆっくり体をストレッチ
マシンエクササイズや個別リハビリを順番
に実施します。

10:30

14:35

筋トシ
体操

立ち上がりの練習やスクワットなど
下肢筋力の維持向上を目指した体操を
行ないます。

10:50

15:55

マシンエクササイズ
個別リハビリ

まずは準備体操でゆっくり体をストレッチ
マシンエクササイズや個別リハビリを順番
に実施します。

11:30

15:35

レク体操
整理体操

レク体操で楽しく体や頭を使ったあとは
運動の疲れが残らないように、整理体操で
ゆっくりリラックスさせましょう。

11:50

16:55

ティータイム
個別相談

コーヒーや紅茶でティータイムをしましょう。
看護師や療法士、社会福祉士らいろいろな相
談に応じます。

12:20

16:25

お帰り

帰りも車でご自宅までお送りいたします。
今日もお疲れ様でした。

リハビリ特化型 いまづ聖徳園デイサービスセンターのご紹介

★運動メニュー★

パワーリハビリテーション

4種のトレーニングマシンや平行棒を使用し、軽い負荷（楽と感じる負荷）で反復運動を行い、体を動かしやすいようにします。筋力の強化を目的とするものではありません。お身体の状態に合わせた、個々のメニューを準備いたします。



①レッグプレス（下半身の運動）

足の曲げ伸ばしで、おもりを持ち上げます。
両足の筋肉を動かすことで、
☆立ち上がりがしやすくなる。
☆ひざ痛や腰痛が楽になる。
☆階段の上り下りが楽になる。
などの効果が期待できます。



②ローイング（上半身の運動）

ボート漕ぎの要領の運動です。腕を後ろに引っ張ることで肩甲骨を開きます。
☆肩こりの予防や軽減
☆背骨を伸びやすくすることで、姿勢がよくなる。
☆握力が改善する。
などの効果が期待できます。



③ トorsoフレクション （体幹の運動）

お辞儀をするように動き、腹筋を動かします。

腹筋を使うと

☆腹筋を使うと、姿勢がよくなる。

☆起き上がりやすくなる。

☆立ち上がりやすくなる。

などの効果が期待できます。



④ バイオステップ （有酸素運動）

ペダルを漕ぐと、手のハンドルも連動して動き、全身運動になります。数分間漕ぎ続けると

☆持久力の向上

☆心肺機能の向上

☆足首や手首の関節が柔らかくなる。

などの効果が期待できます。



⑤ 平行棒 （歩行訓練）

平行棒を使用し、歩行訓練やスクワット運動に取り組んでいただきます。

また、マットを使用し、バランス訓練に取り組んでいただく事も可能です。

運動指導員や療法士が、おもりによる負荷の設定や正しいフォームでできるようにお手伝いいたします。間違ったフォームでの運動は、関節や筋肉を傷めてしまう可能性もあります。まずは正しいフォームで運動することから始めましょう。

リハビリ特化型 いまづ聖徳園デイサービスセンターのご紹介

★運動メニュー★

デジタルミラー

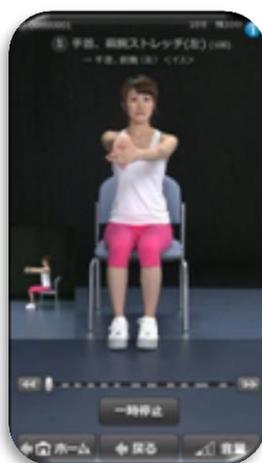
画面に映るメニューに沿って、体を動かします。
バランス訓練のメニューが豊富で、重心のずれを修正することで姿勢の改善が図れます。
個別のメニューを設定し、カメラの撮影機能を使用したり、
結果もデータで残るので効果を目で確認できます。
豊富なメニューは、ゲーム感覚で取り組み楽しくリハビリができます。



豊富なメニュー



犬の散歩で歩行訓練



ストレッチ体操



重心移動訓練



リハビリ特化型 いまづ聖徳園デイサービスセンターのご紹介

★運動メニュー★

集団プログラム

運動はひとりですると長く感じて辛いものです。
準備体操やレク体操など皆さんと一緒に声を掛けあいながら行いましょう。
ラジオ体操や平行棒を使用した足腰の運動などの他
季節の良い時は、近隣への散歩や、買い物ツアーなど日常生活訓練も実施します。

個別メニュー

理学療法士・作業療法士が常駐しております。
療法士がご希望に沿ったリハビリをいたします。
個別の時間を設け、肩や腰、足の痛み・むくみを軽くしたり、一緒に屋外へ散歩したり、
階段の練習をいたします。
ご自宅でできる運動などの指導もさせていただきます。
看護師による健康アドバイスも実施いたします。
皆様の、「元気でいたい！」というお気持ちを
専門のスタッフがしっかりとサポートさせていただきます。



リハビリ特化型 いまづ聖徳園デイサービスセンターのご紹介

★その他★

送迎サービス

送迎車に電気自動車とドライブレコーダーを導入し、
「環境にも優しく安全運転♪」をモットーに
笑顔で送迎をいたします。
ご自宅内（ベッドまで可）まで送迎いたします。
車いす用車両もございます。

《送迎範囲》

東＝武庫川沿い（東鳴尾町） 南＝西宮浜 西＝西波町
北＝2号線周辺（中須佐町）までを送迎範囲といたします。
それ以外の地域は、要相談とさせていただきます。

ドリンクサービス

しっかりと水分補給をしながら、運動に取り組んでいただけるように
お茶（温/冷）とコーヒー・紅茶のドリンクサービスを準備しています。
いつでもご利用ください。
施設内に自動販売機も設置しております。

見学・体験利用

体験料金：300円

体験利用や見学を随時受け付けております。
ご希望の日時に実施するように調整いたします。
送迎ももちろん実施します（見学の方もご相談ください）。
実際に、運動メニューや学習療法を体験していただき
ぜひ、ご利用を検討してください。
ご連絡、お待ちしております♪

リハビリ特化型 いまづ聖徳園デイサービスセンターのご紹介

HPのご案内

聖徳園のホームページ内で、施設の紹介やブログの更新など
施設内の雰囲気を感じていただけるようにしています。

アドレス = <http://www.shotokuen.or.jp/>

※「聖徳園」と検索しても可能です。

アクセスマップ



阪神久寿川駅から 南へ徒歩 10分
ホームセンターコーナンの東隣



いまづ聖徳園関連施設

- 今津南デイサービスセンター
- 今津南介護支援センター
(居宅介護支援事業所)
TEL 0798-32-1701
- 西宮市高齢者あんしん窓口 今津南
(今津南地域包括支援センター)
TEL 0798-32-1702

〒663-8223
西宮市今津異町7番10号
FAX 0798-32-1703 (共通)