

認知症サポーター養成講座

施設名 いまづ聖徳園

① 活動実施の背景・実施に至った理由・思い

平成 25 年 9 月 27 日、地域密着型介護老人福祉施設 いまづ聖徳園が開所しました。以前より今津地区では、今津南デイサービスセンターや今津南居宅介護支援センターといった在宅サービスを行なっていましたが、新たに施設サービスを始めるにあたり、地域とのつながりを大切に、誰でも気軽に立ち寄ることができる開かれた施設として地域に根付いていくことを目指して取り組んでいます。その第 1 歩として、介護の専門性を活かし、地域の方たちに役立ててもらえる講座を開催しました。

② 取り組みの内容

平成 26 年 12 月 14 日、いまづ聖徳園と今津南地域包括支援センターの共催で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。今回の講座では、皆さんがよく知っている「サザエさん一家」をモデルに認知症の症状とはどのような症状なのか、その対応方法について〇×クイズ形式で考えて頂きました。その後、認知症のメカニズムについて看護師より説明を行い、認知症という病気についての理解を深めて頂きました。



最後に、認知症サポーターの証であるオレンジリングを皆様にお渡しし、今後認知症サポーターとして認知症の方

が安心して過ごせる地域づくりに協力して下さることと思います。

③ 活動の効果・課題

今回の認知症サポーター養成講座には 17 名の方が参加して下さいました。〇×クイズはちょっと簡単だったようで、皆さん全問正解でした。次回はちょっと意地悪な問題も考えておきたいと思います。受講された方は、楽しみながらも、真剣に考え、話を聞いて下さっていました。



④ 今後の展開・夢

今回参加された皆様から「介護保険制度について知りたい」「介護の方法を教えてほしい」といったご要望を聞くことが出来ました。このような地域の方のニーズに合わせた講座を定期的で開催していくことで、ちょっとした介護の悩みや相談が出来る場所として「いまづ聖徳園」を認識し、立ち寄ってもらえるよになればと思います。