

地域密着・介護予防教室の開催

平成 26 年 11 月 17 日 あわら聖徳園

① 活動実施の背景・実施に至った理由・思い

私たちあわら聖徳園では、地域に密着したよりよいサービスを提供していくためにも、地域の民生委員の方々、区長さんやご家族の方々に参加いただき、定期的に施設の運営推進会議を開催しております。会議を通じて皆様より様々なご意見をいただいておりますが、地域に密着した貢献事業を行いたいという私たちの考えをご理解いただき、このたび民生委員より介護予防教室開催の要望をいただきまして、実施に至ることが出来ました。

② 取り組みの内容

第一回目の開催では、私たちにとっても初めての経験でしたので、どのような方々に参加していただけるのか？どのような催しが喜ばれるのか？手探りの状態でしたので、職員同士で話し合いを重ね、色々なパターンを想定して準備を行いました。



当日参加いただいた方々は、比較のお若くお元気でしたので、身体を動かす楽しい体操やゲームを取り入れることにしました。体操やゲーム中は皆様元気に笑い、和気あいあいとした雰囲気の中で大変盛

り上がりました。教室終了後には参加者の皆様よりアンケートにご協力いただき、次回実施して欲しい内容、今回の感想等ご意見いただきました。今後の開催内容の参考にさせていただきます。



③ 活動の効果・課題

介護予防教室を通して、地域の新たな方々と交流を図ることができ、あわら聖徳園について関心や興味を持っていただき、その後に開催しました施設の行事にも大勢の方のご参加をいただきました。

今後の課題としましては、介護予防教室に参加いただいた方々には、今後も継続して参加いただけるよう、皆様よりいただいたご意見を参考に魅力的な介護予防教室にしていくことです。

④ 今後の展開・夢

現在は介護予防教室など、施設企画の行事等に皆様に参加いただいている状況ですが、地域の方々が介護に関することで困ったとき、誰かに相談したいと思ったときに気軽に立ち寄ることができる『地域に開かれた施設』そのような施設にしていきたいと考えています。またこれからも『地域社会の皆様が私たちができることは何かないか？』を常に考え、地域に密着した活動を行っていきます。